

CONFERENCIA

YOGA EN LA VIDA DIARIA

PONENTE: ANTONIA RIVAS, MAESTRA DE YOGA FORMADA EN INDIA

TEMARIO:

- ❖ ¿QUÉ ES YOGA?
- ❖ LOS CINCO PUNTOS
- ❖ CÓMO INTEGRARLO EN LA VIDA DIARIA

**EL DIA 28 DE ABRIL, A LAS 20:00 H. EN EL SALÓN DE PLENOS DEL
AYUNTAMIENTO**

ENTRADA LIBRE

ORGANIZA EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE HUETE