

I SEMANA DE LA BICICLETA EN LA PROVINCIA DE CUENCA 2010

MAÑANA: JÓVENES

9:00: "La ciencia de la bicicleta"
10:00 Taller de circulación en bici
12:00 Taller de circulación en bici

TARDE: ADULTOS

17:00 Taller de circulación en bici para adultos
19:00 Charla Taller: Las posibilidades y problemas del uso de la bici en nuestra localidad

Una jornada de actividades para jóvenes y adultos para redescubrir y disfrutar la bicicleta cada día.



MOTILLA DEL PALANCAR: 10 DE MAYO

+ NFO: Ayuntamiento
Pilar Navarro 969331057



LAS PEDROÑERAS : 11 DE MAYO

+ iNFO: Ayuntamiento
Carmen Barrios 967135136



ARCAS Y VILLAR DE DALIA: 13 DE MAYO

+ NFO: Ayuntamiento
Natalia Martínez 969298011



HORCAJO DE SANTIAGO: 14 DE MAYO

+ iNFO: Ayuntamiento
María Calderón 969124189



HUETE: 17 DE MAYO

+ iNFO: Ayuntamiento
Laura Soriano 969372083



PRIEGO: 18 DE MAYO

+ iNFO: Ayuntamiento
Laura Soriano 969372083



LANDETE: 19 DE MAYO

+ iNFO: Ayuntamiento
Adolfo Marco 959232767



CUENCA: 20 DE MAYO

+ iNFC: Ayuntamiento
Carlos Agromayor 969240535



TARANCÓN: 21 DE MAYO

+ iNFO: Ayuntamiento
Ana Relán Rubiato 969320211

¡Inscríbete Y PARTICIPA!

Organiza:



Participan:



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Nombre:

Apellidos:

Edad:

¿Llevará su propia bicicleta?
(Sí / NO)

Haz llegar este formulario con tus datos ANTES DEL 14 DE MAYO al Ayuntamiento o a uno de los coordinadores de la Agenda 21.

**Saca tu bici a la calle...
¡Y NO LA VUELVAS A GUARDAR!**



Una jornada para jóvenes y adultos, para conocer, usar con seguridad, y disfrutar la bicicleta ¡cada día, en el lugar donde vives!

Quizás ya disfrutas de tu bicicleta los fines de semana, paseando por los magníficos parajes de tu provincia. Quizás incluso has pensado alguna vez utilizarla también durante el resto de los días, para alguna de tus necesidades de desplazamiento...

Y ¿por qué no? Cada vez más gente lo hace. Hay muy buenas razones para hacer algunos de tus desplazamientos en bicicleta:

* La bici es buena para ti, para tu salud y tu bienestar.

* La bici es práctica: las distancias en nuestras localidades son perfectas para recorrerlas en bicicleta. ¡Muchos de los trayectos se hacen antes en bici que en automóvil!

* La bici es buena para nuestros municipios: disminuye la congestión y la contaminación, y humaniza y alegra las calles.

* ¡La bici en nuestros pueblos y ciudades es divertida! Todos los que la usan lo saben. La próxima vez que te venga el mal humor por encontrarte atascado en el tráfico, pregúntate cómo habría sido hacerlo en bici.



Infórmate, insíbete ...
¡PARTICIPA!

PRIEGO: 18 mayo

Mañana
IES Diego Jesús Jiménez

Tarde
Lugar de encuentro curso:
Plaza de los Condes de Priego

Sala reunión charla:
Centro Cultural Diego Jesús Jiménez.
Plaza Batalla de Lepanto s/n.

+Info:
Ayuntamiento de Priego
Telf: 969311001
(Contacto: Javier Martínez)
Laura Soriano Telf: 969372083



I SEMANA DE LA BICICLETA EN LA PROVINCIA DE CUENCA 2010

JÓVENES
Por las mañanas

TALLER
La ciencia de la bicicleta

Cuándo: de 9:00 a 10:00.
Dónde: Ver al dorso para más información.
Para quién: Estudiantes de Primaria y E.S.O.

¡La bicicleta es uno de los objetos más sorprendentes fabricados por el hombre! Durante una hora, experimentaremos en clase algunos aspectos interesantes sobre la bicicleta: por qué se mantiene en equilibrio, cómo llegó a tener su forma actual, por qué puede sostenerse sobre unas finas varillas de alambre, por qué puede irse tan rápido con tan poco esfuerzo...

CURSO EN LA CALLE
de circulación en bicicleta

Cuándo: de 10:00 a 12:00 y de 12:00 a 14:00 (dos cursos).
Dónde: Ver al dorso para más información.
Para quién: Estudiantes mayores de 10 años que sepan montar en bici. (Los participantes deben llevar sus bicis en buen estado de uso).

¡Circular en bicicleta es muy parecido a conducir un coche! Durante dos horas aprenderemos y practicaremos las técnicas de circulación en bici para poder movernos por las calles con la mejor seguridad y disfrutando de nuestra bici y de nuestra localidad.

ADULTOS
Por las tardes

CURSO EN LA CALLE
de circulación en bicicleta

Cuándo: de 17:00 a 19:00.
Dónde: Ver al dorso para más información.
Para quién: Adultos que sepan montar en bicicleta. (Los participantes deben llevar sus bicis en buen estado de uso.)

Circular seguro en bicicleta en el tráfico es mucho más que simplemente "montar en bici": no es solo dar pedales y mantener el equilibrio. Los participantes practicarán algunas técnicas avanzadas de circulación en situaciones complejas (cruces, vías rápidas, rotondas...), que les permitirán desplazarse por la mayor parte de las vías urbanas en las mejores condiciones de seguridad y placer.

CHARLA / TALLER
Las posibilidades y problemas de la bici en tu ciudad

Cuándo: de 19:00 a 20:00.
Dónde: Ver al dorso para más información.
Para quién: Miembros de asociaciones e individuos interesados en la bicicleta o en la mejor calidad de vida en la localidad.

Una oportunidad para intercambiar impresiones e ideas entre ellos y con un experto, sobre lo que sería necesario para conseguir que el uso de la bicicleta sea lo que siempre debió ser.